

# Botulino: non solo alleato contro le rughe

**Ogni settimana il Prof. Marco Gasparotti, docente di Chirurgia Estetica in alcune tra le più prestigiose Università italiane, risponderà, dal suo studio all'Ars Medica di Roma, alle domande più frequenti sulla chirurgia plastica**

## Il botulino contro l'eccessiva sudorazione

Salve, professore, mi chiamo Pietro, sono un professionista cinquantacinquenne di Palermo. Da alcuni anni, nonostante non sia sovrappeso, ho un problema che mi crea non poco imbarazzo e disagio, sia nella vita lavorativa che nella sfera privata. Mi riferisco all'eccessiva sudorazione, non solo con l'arrivo dei primi caldi ma sempre, anche in pieno inverno o in ambienti a temperature non particolarmente elevate. Sudo moltissimo sotto le ascelle, sul palmo delle mani, sotto ai piedi, dunque ho abiti costantemente chiazzati di sudore, mani sempre umide e fredde, piedi continuamente bagnati, con un fastidio ed un disagio che le lascio immaginare. È vero che esiste un rimedio per eliminare, o quanto meno ridurre, questo imbarazzante problema? Ho sentito molto parlare dell'utilizzo del botulino per questa patologia, lei che cosa ne dice?

*Caro Pietro, la patologia che provoca eccessiva sudorazione viene chiamata iperidrosi. Le parti del corpo più colpite, e che creano maggior disagio, sono generalmente mani, piedi ed ascelle, proprio come nel suo caso. È una patologia abbastanza diffusa, sia negli uomini che nelle donne. La soluzione oggi, grazie all'utilizzo della tossina botulinica, è semplice, rapida ed efficace. Tecnicamente, il botulino blocca temporaneamente la produzione di acetilcolina, il composto chimico coinvolto nella trasmissione degli impulsi nervosi alle ghiandole sudoripare. In questo modo manca alla ghiandola il catalizzatore del-*

*l'impulso e la produzione di sudore viene limitata. Il trattamento per "bloccare" l'eccessiva sudorazione consiste nell'infiltrazione superficiale di botulino attraverso un sottilissimo ago. La seduta, a seconda delle aree da trattare, dura dai 15 ai 30 minuti. Gli effetti del trattamento saranno apprezzabili dopo 5/6 giorni, dopo 1 mese si avrà il massimo effetto. Il trattamento va ripetuto dopo 6 mesi circa. Stia tranquillo perché è un trattamento già più che collaudato; il botulino è una tossina utilizzata da moltissimi anni nel campo dell'oculistica e ormai da molto anche nell'ambito della medicina e della chirurgia estetica. Le consiglio di provare, ne avrà sicuramente giovamento e potrà tornare con più serenità alla sua vita sociale e di coppia.*

## Come affidarsi a mani sicure

Mi chiamo Sara, sono una ragazza di Cagliari, ho 32 anni e di professione faccio l'insegnante. La seguo spesso in televisione, e siccome la reputo una persona molto seria, avrei bisogno di un suo consiglio. Vorrei effettuare un intervento di mastoplastica additiva affidandomi a mani sicure. Sa consigliarmi un bravo chirurgo qui in Sardegna?

Cara Sara, grazie per i tuoi complimenti e per la fiducia che mi dai. Mi chiedi di consigliarti delle "mani sicure", e la tua è una domanda più che comprensibile: non si può rischiare la propria salute affidandosi a un operatore non qualificato o privo della necessaria esperienza. Per fortuna i professionisti affidabili non mancano e anche nel-



la tua bellissima Sardegna ci sono degli ottimi chirurghi estetici. Ti consiglio di affidarti esclusivamente a specialisti in Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica, a tale proposito puoi visitare il sito [www.sicpre.org](http://www.sicpre.org), sul quale troverai l'elenco degli specialisti in tutta Italia, dunque anche nella tua città. Puoi anche chiedere consiglio al tuo medico di famiglia o al tuo ginecologo, sono certo che sapranno consigliarti per il meglio e darti nominativi di persone serie e qualificate nella tua città. Allo stesso modo ti consiglio inoltre di farti operare in strutture altrettanto serie, qualificate, attrezzate, perché la Chirurgia Estetica, proprio perché tale, deve essere sicura. In bocca al lupo per il tuo seno nuovo!

**a cura di Francesca Genovesi**

Per avere consigli sulla Chirurgia plastica scrivere a *La Posta del Prof.* all'indirizzo mail [m.gasparotti@ilpuntontc.com](mailto:m.gasparotti@ilpuntontc.com) oppure all'attenzione del Prof. Gasparotti presso **Il Punto**, Via Nazionale 75 00184 Roma