

Marco Gasparotti



Il Prof. Marco Gasparotti è stato inserito nella lista dei cento migliori Chirurghi Estetici del mondo redatta dallo "Sherrell Aston Center of Cosmetic Surgery" di New York. Docente di chirurgia estetica in alcune tra le più prestigiose università italiane, dal 1992 ha creato un'innovativa tecnica chiamata "Liposcultura Superficiale Tridimensionale" che sta diffondendo in tutto il mondo. Per info: www.marcogasparotti.it e www.DietTube.com

PICCOLI INTERVENTI PER TORNARE IN FORMA DOPO GLI STRAVIZI ESTIVI

Il rientro dalle vacanze è il momento ideale per prendersi cura della propria bellezza e affrontare i primi freddi con... petto in fuori e pancia in dentro (e non solo)!

Al ritorno delle vacanze, spesso con qualche chilo di troppo e la pelle inaridita da giorni di esposizione al sole, arriva il momento di iniziare a programmare qualche ritocco, più o meno "impegnativo",

che ci aiuti a tornare in forma e affrontare al meglio il lungo periodo invernale. L'autunno, con l'arrivo dei primi freddi, è il periodo migliore per iniziare a pianificare un "restyling" di viso e corpo.

Perdere i chili di troppo

Iniziamo con i chili di troppo. Per chi ne ha molti da perdere, oppure per combattere in maniera efficace e senza bisturi adiposità localizzate e cellulite, o per i pigri che hanno poca costanza nel seguire le faticose diete tradizionali, il protocollo Diet Tube (una settimana di nutrizione enterale chetogenica associata a un mantenimento che insegna a mangiare bene e a non riprendere più i chili persi) è consigliato a chi ha voglia di rimettersi in forma rapidamente.



Per un seno florido

Anche se è l'estate a invogliarci a questo tipo di chirurgia, perché ci si spoglia, sono autunno e inverno i periodi migliori per una "remise en forme" chirurgica, perché il freddo consente una migliore cicatrizzazione. Mastoplastica additiva per un seno più "florido", associata a mastopessi se il seno è sceso, oppure mastoplastica riduttiva se si vuole "ridurre" un seno troppo grande e pesante. Anestesia generale e una notte di ricovero per entrambi gli interventi e poi alcuni giorni di "recupero" a casa.

Per un ventre piatto

Per un ventre piatto e tonico, intervento di Miniaddome o addominoplastica, a seconda che ci sia solo un minimo rilasciamento cutaneo o che sia necessario anche un "rinforzo" della parete muscolare. A seconda del tipo di intervento, sarà sufficiente una anestesia locale e un ricovero in day hospital, oppure un'anestesia generale con una notte di ricovero. Una settimana per rimuovere tutti i punti di sutura. C'è poi la liposcultura superficiale tridimensionale per una armonia del profilo corporeo senza cicatrici apprezzabili.



Braccia e cosce toniche

Talvolta si effettua un lifting interno cosce o un lifting braccia, nei casi in cui ci sia una notevole "ptosi" dovuta a dimagrimento eccessivo o... al passare degli anni!

Rimodellare viso e corpo

Per un viso fresco e riposato



Minilifting del viso e del collo per un viso "stanco", con blefaroplastica se è necessario anche un ringiovanimento dello sguardo. "Laser resurfacing", nell'ambito della stessa sedu-

ta operatoria, per levigare le rughe più profonde. Una notte di ricovero e 3/4 giorni di riposo a casa prima di riprendere le normali attività, una settimana per rimuovere tutti i punti. Ottimale l'arrivo dei primi freddi anche per programmare una serie di peeling chimici, più o meno profondi, per dare maggiore compattezza e luminosità alla pelle e per trattamenti di biostimolazione con cocktail di vitamine e acido ialuronico.