

DILEMMA

Cure a domicilio

*Farsi mandare i farmaci ospedalieri direttamente a casa, via posta, è sicuro?*

di Paola Scaccabarozzi

Sì

Sergio Dompè, presidente Farmindustria.

Il servizio nasce da un accordo tra Poste Italiane e Farmindustria «per venire incontro alle esigenze dei pazienti. In una società sempre meno "ospedalocentrica" si avverte la necessità di studiare percorsi alternativi per facilitare la vita a chi soffre di gravi patologie croniche. Come? Consegnando i farmaci a casa del malato. Si tratterà di medicinali che devono curare patologie prettamente ospedaliere». Quali? «Verranno definite prima di iniziare la sperimentazione del servizio». Perché è necessaria la "sperimentazione"? «Il farmaco è da trattare con estrema cautela, quindi da una parte bisogna andare verso percorsi innovativi, ma dall'altra mantenere un buon livello di professionalità e sicurezza. Vorremmo che il servizio diventasse presto una realtà concreta, e che si estendesse il più possibile per raggiungere tutti coloro che ne fanno bisogno. Dal punto di vista pratico ciò è possibile grazie alla piattaforma logistica messa a disposizione dalle Poste Italiane. A garanzia del buon funzionamento del servizio resta comunque il farmacista ospedaliero, protagonista indiscusso. Nonché la responsabilità di controllo da parte delle singole imprese, perché - pochi lo sanno - l'industria farmaceutica è responsabile della corretta conservazione del farmaco lungo tutto il suo percorso, fino alla consegna. Non vogliamo in alcun modo sostituire l'attuale sistema di filiera, che funziona e costituisce una risorsa preziosissima per il cittadino. Stiamo solo cercando di ottenere dei miglioramenti. La finalità ultima è tutelare i malati più deboli e con problematiche organizzative e logistiche».

No

Annamaria Rocco, presidente Federfarma.

«Sono fortemente contraria a questo accordo. Un farmaco definito "ospedaliero" deve essere direttamente controllato dall'ospedale e non lasciato a un postino, la cui mansione nulla ha a che vedere con la distribuzione di farmaci. E perché un malato affetto da una patologia cronica, costretto quindi a sottoporsi a controlli costanti e regolari presso una struttura ospedaliera, deve ricevere a casa il farmaco? È una questione di principio: il farmaco non è merce e non deve essere trattato come tale. E il farmacista non è un comune venditore. Non si deve rompere il legame (sancto anche dalla Corte di Giustizia Europea) tra farmaco, farmacista e farmacia, elementi che, uniti, danno la massima garanzia al cittadino. Il farmacista fa farmacovigilanza, è in grado di rispondere agli eventuali frequenti quesiti dei pazienti, conosce tutte le regole di somministrazione e conservazione del medicinale. Quando viene affidato al postino, invece, chi garantisce che il farmaco sia trattato e conservato in maniera corretta prima di arrivare al paziente? E come viene tutelata la privacy del malato se il pacco viene ritirato da altre persone? E cosa accade se accidentalmente arriva nelle mani di un bambino? Non ci sono garanzie e tutele sufficienti per garantire un servizio di questo tipo. E non si capisce di quali farmaci si tratti, a quali patologie si ricollegano». Alta perplessità riguarda, infine, la possibilità che il rapporto consolidato tra industria farmaceutica, medico e farmacista venga meno, a discapito del paziente. «Le farmacie territoriali sono soggette a continui controlli da parte dei Nzi e delle Asl, garantiscono che i farmaci vengano costantemente monitorati, permettendo così la lotta ai farmaci contraffatti».

BENESSERE DIETE DRASTICHE

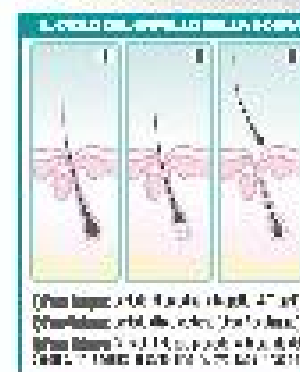
Diet Tube è un protocollo nato dall'esame di studi sulla Ketogenic Diet del prof. George Blackburn dell'American Society for Clinical Nutrition. Spiega M. Gasparotti, docente di Chirurgia estetica all'Università di Siena che ha lavorato al protocollo con dietologi e nutrizionisti: «Indicata a chi deve perdere molti chili, prevede un'alimentazione proteica chetogenica priva d'ogni zucchero che induce l'organismo ad attingere energie dal consumo del grasso. Questo provoca nel sangue un aumento di sostanze, i corpi chetonici, che oltre a inibire il senso di fame generano un senso di benessere». La Diet tube è fatta di B10 giorni di alimentazione con sondino nasogastrico, più 15 di educazione alimentare proteica e ipocalorica. Sconsigliata nei casi d'insufficienza renale. diettube.com M. Melotti

SPECIFICO PER I CAPELLI DELLA DONNA

I capelli hanno bisogno di ricevere nutrienti per il proprio ciclo biologico e protezione dalle aggressioni dell'ambiente esterno. Tra le sostanze che agiscono a livello cellulare nella vita della donna che possono influire regolarmente sul ciclo di salute.

Molti i nemici dei capelli:

- I cambi d'stagione (cambiamenti di temperatura)
- Le aggressioni ambientali (inquinazione, raggi UV, ozono, fumo di tabacco, ecc.)
- Gli squilibri alimentari (carenze di vitamine)
- I cambiamenti stagionali (dormire di meno)
- I trattamenti estetici (spazzini, rasatura)
- I farmaci (antidepressivi, antibiotici, chemioterapici, ecc.)



NUTRI DI BELLEZZA I TUOI CAPELLI

Il **TRICOREN** è uno dei soluzioni di nutrimento ideate da Uffe Berende, la dottoressa Annarosa di Sorrento, Eleonora Cossentino e Stefania Lucarelli, e farmacia specializzata in nutrizione. **TRICOREN** è una soluzione di salute capelli **prebiotica** da somministrare sotto forma di compresse e capsule a scelta.

Il nutrimento prebiotico **TRICOREN** è indicato per trattare il problema della caduta, proteggendo la radice del capello e favorendo la crescita e dare volume ai capelli della donna. Uffeggi e Berende



Il farmaco contenente 300 mg di nutrimento



FeelGood!

REALITY MED

## UN FIORE PER LE DONNE

di Daniela Condorelli

Domenica andrà in piazza a compiere una delle azalee che, come ogni anno, in occasione della Festa della Mamma verranno portate in tutte le piazze italiane e date in omaggio a chi vorrà sostenere la ricerca sui tumori femminili dell'Aicr, Associazione italiana per la ricerca sul cancro, con un contributo minimo di 15 euro.

La comprerà per Clara, giornalista che ha sofferto di tumori per tutta la vita, per spezzare il tabù che li circonda. Per Gibi, che chiedeva solo di provare un'alta cura a un medico che non l'ha neanche richiamata. E la comprerà anche per Mariarita, che nonostante (e forse grazie) alla malattia ha fondato l'Alleanza contro il tumore ovarico, [actovarus.it](http://actovarus.it), e per Moira che, dopo aver assistito la mamma nella malattia, ha aperto il blog [cancroconservativo.it](http://cancroconservativo.it) per «permettere

a tutte le donne d'Italia di sostenersi e scambiarsi speranze di guarigione».

Ma soprattutto comprerà un'azalea per spronare tutte le Anna Bagnato e le Laura Resari, ricercatrici dell'Istituto Tumori di Roma che, grazie ai fondi Aicr, hanno dato il loro contributo scoprendo perché questo cancro è così tanto resistente ai farmaci. E come tenente a bada più a lungo.

Di tumore all'ovario si parla poco e si muore molto: poco meno di 5 mila nuovi casi e 3 mila morti ogni anno, secondo gli ultimi dati del Registro nazionale dei tumori ([registri-tumori.it](http://registri-tumori.it)). La possibilità di una diagnosi precoce è controversa: gli strumenti, l'ecografia transvaginale e il dosaggio dei livelli del marker CA125, sono troppo costosi e non abbastanza affidabili per avviare uno screening di massa. «L'ecografia può diagnosticare un tumore ovarico anche iniziale, ma questa neoplasia si forma così veloce-

mente che un esame negativo fatto oggi vale solo per qualche mese. Andrebbe quindi ripetuto troppo spesso», spiega Mario Sideri, direttore dell'Unità di ginecologia preventiva dell'Istituto Europeo di Oncologia di Milano a chi chiede se un'ecografia non possa valere come screening. Intanto, molte donne non sanno neanche bene di cosa si sta parlando: un sondaggio condotto recentemente sottolineava come spesso la parola cecità sia usata come sinonimo di utero. Il consiglio arriva dall'American Cancer Society, che invita i medici a invitare le donne con problemi di sanguinamento, dolori addominali e scarso appetito a fare urgentemente un'ecografia.

Le azalee dell'Aicr sono in 3.549 piazze italiane il 7 e 8 maggio; per sapere quali: numero verde 840.001.001.



## 0-16 ALIENI TRA NOI FOTOREPORTER DI PACE

Come catturare un'idea con un'immagine? Come rendere con uno scatto l'essenza di un progetto di ampio respiro come Science for peace, iniziativa della Fondazione Veronesi nata per cercare soluzioni concrete al raggiungimento della pace? A rispondere, con la loro creatività, saranno gli studenti dell'Istituto delle superiori che parteciperanno al concorso "Scatta la foto di Science for peace 2011". Ai giovani si chiede di mettersi in gioco, appoggiare il fotografo alla mano, e inviare il loro scatto migliore entro il 30 maggio 2011 per aiutare Science for peace a perseguire i suoi obiettivi: diffondere una cultura di pace e ridurre le spese militari degli Stati per aumentare invece gli investimenti in ricerca e sviluppo. La foto vincitrice dovrà essere significativa e universale, cioè permettere a chi la guarda di riconoscere i valori di Science for peace e associarli in modo esclusivo a questo movimento, nonché poter essere compresa da tutti a prescindere da nazionalità, età o stile di vita. La fotografia vincente verrà usata come immagine ufficiale del progetto e la scuola della classe vincitrice sarà premiata con una fornitura di prodotti tecnologici. Per informazioni e per partecipare: [fondazioneveronesi.it](http://fondazioneveronesi.it)

## QUESTO C'È!

È nato un portale che fa incontrare domanda e offerta nel mondo della cooperazione internazionale: si chiama [avveravemondo.it](http://avveravemondo.it) ed è un'idea della Sisco, Società di servizi per la cooperazione internazionale, per dare indicazioni a chi cerca lavoro nel no-profit. Sul sito vengono pubblicati i profili dei candidati cercati, la durata del contratto proposto, il paese di destinazione. Tra le Ong in cerca di operatori ci sono: COSA, Emergency, Agire nel mondo, Amici dei bambini, Intersos e Fondazione don Carlo Gnocchi. Questo c'è è uno spazio per risolvere i vostri problemi. Segnalateci a: [questo@repubblica.it](mailto:questo@repubblica.it)



## IL BENESSERE DELLA PELLE? LA RISPOSTA È NATURALE.

Piante, estratti ed erbe. La natura offre gli ingredienti migliori per ottenere risultati straordinariamente efficaci.

**Olio di Argan:** ricco di antiossidanti, emollienti e idratanti, con alto contenuto di acidi grassi essenziali e di vitamina E.

**Aloe Vera:** ricca di vitamine, sali minerali e proteine che stimolano naturalmente la rigenerazione cellulare della pelle.

**Camomilla:** nota per le eccezionali proprietà lenitive, antinfiammatorie e protettive.

**Olio di Jojoba:** dalle eccezionali qualità protettive e idratanti.

## EFFICACIA O NATURALITÀ? SCEGLI ENTRAMBE.

C'è un nuovo trend nel mondo della cosmetica: scegliere la natura. E questo non significa sacrificare il risultato.

### Te lo legge la viso

Una pelle straordinaria è il risultato di semplici, puntuali, gesti quotidiani: pulizia accurata e un'adeguata idratazione. I **Latti Detergente** e la **Cream Idratante NIVEA ParabiNaturali** combinano il prezioso **Olio di Argan** con le virtù del **Olio Aloe Vera**. Per una pelle delicatamente pulita e idratata. E per la pelle più sensibile c'è la versione con **Olio Camomilla**, che con le sue proprietà lenitive dona sollievo alla pelle del viso.

### Un corpo luminoso

Una pelle vellutata e morbida per tutto il giorno, con la **Milka Crema NIVEA ParabiNaturali**. Il **Olio di Argan** e il **Olio di Jojoba** nutrono

la pelle in profondità e regolano l'idratazione naturale e l'equilibrio idrolipidico.

### La natura a pieno mani

Le mani intensamente, combattendo la secchezza grazie a una formula a rapida assorbimento. Con **Olio di Argan**, che mantiene un ideale equilibrio idrolipidico.

### Il deodorante naturale

Lo protettore efficace, che arriva dalla natura e rispetta la pelle con un delicato profumo di Gelsomino. Il nuovo **Detergente NIVEA ParabiNaturali Action** aiuta a prevenire la formazione di batteri grazie al prezioso **estratto**, un efficace antibatterico presente in natura. Con la **DS di Sali di Alluminio**.

Il potere della natura va oltre le tradizionali combinazioni. Oggi è possibile ottenere risultati efficaci con formule basate su ingredienti naturali. NIVEA ci è riuscita, con una linea che al tempo è la natura per offrire il meglio alla tua pelle.





## NEWS

### CIBO & CUORE

Qualche giorno di digiuno aiuta a ridurre il rischio di malattia coronarica, grazie all'aumento di colesterolo buono nel sangue e alla diminuzione di trigliceridi e zuccheri. Lo dice uno studio presentato all'American College of Cardiology di New Orleans dai cardiologi dell'Intermountain Medical Center Heart Institute di Murray, Utah. P.S.

### BUONA NANNA

Lavori collettivi di tricotage per la più grande coperta mai realizzata al mondo. Un'iniziativa di MAM Association per far conoscere a futura e neo mamma la SIDS. Sintrome della morte in culla (tra le prime cause di morte dei neonati tra primo e 12esimo mese). Prima tappa il 7/5 a Milano. E per tutto maggio Happybimbo distribuirà gratis in farmacie e ospedali 10 mila kit con gomito, ferri e busta affrancata per inviare il proprio tricot. Nel 2012 la maxi coperta verrà esposta per raccogliere fondi destinati alla ricerca. mamassociation.it

### FEELING FELINO

I gatti preferiscono le donne: lo afferma uno studio dell'Università di Vienna pubblicato su Behavioural Processes. Il felino riserva miagolii e fusa 3 volte più intensi alle padrone ma riesce anche a manipolarle con tecniche simili a quelle inconsapevolmente usate dal neonato con la propria madre. C.B.

# FeelGood!

## FISIOTERAPISTI ABUSIVI

# NELLE MANI GIUSTE

di Claudia Bortolotto

Caro fisioterapista, di mettiamo nelle sue mani. Purché le sue siano mani esperte, altrimenti le manovre di sfioramento e trazione rischiano di cristallizzare i nostri problemi anziché risolverli. Un po' di accortezza serve, perché di operatori privi di professionalità ce ne sono parecchi: circa 100 mila i fisioterapisti abusivi in Italia, il doppio di quelli "veri" (50 mila).

«Ogni anno giungono centinaia di segnalazioni alle associazioni di riferimento su figure non licenziate, che con la complicità di centri e palestre svolgono attività fisioterapiche senza i regolari permessi e riconoscimenti di professionalità. Un pericolo per i pazienti: esercitare brusche o inadeguate pressioni o trazioni a livello cervicale o lombare, per esempio, può causare lesioni o addirittura fratture nel caso in cui la persona soffre di osteoporosi», avverte Antonio Bortone, presidente dell'AFI (Associazione Italiana Fisioterapisti). Il diffuso abusivismo è conseguenza del ritardo nell'abilitazione, in Italia, di Ordini per le professioni sanitarie, una tutela sia per chi svolge l'attività e sia per il cittadino.

«A oggi, è autorizzato a praticare massaggi terapeutici - quelli che trattano malattie acute o croniche del sistema muscolo scheletrico, come cervicalgia, colpi di frusta, lombosciatalgia - solo chi è in possesso di vecchi titoli da "massofisioterapista" e "terapista della riabilitazione", che dal 2000 sono confluiti nella figura unica del "fisioterapista", di formazione esclusivamente universitaria con laurea triennale», ricorda Bortone.



I massaggi di tipo estetico e rilassanti, invece, possono essere praticati anche da figure professionali non sanitarie, come le estetiste, purché formate da corsi regionali di abilitazione. Tornando ai massaggi terapeutici: come individuare un serio professionista? «Controllare che durante la prima visita richieda documentazione clinica, che rilasci saggiare fattura o, ovviamente, sia in possesso di una laurea in Fisioterapia rilasciata da un'università italiana o, in caso di titolo estero, riconosciuta dal ministero della Salute. E infine verificare se è iscritto a una delle associazioni di riferimento».

Informazioni [afinet@afinet.it](mailto:afinet@afinet.it), [www.afinet.org](http://www.afinet.org)

## FAI LA COSA GIUSTA

Schioppo d'acero contro l'invecchiamento. Colore e consistenza non sono invitanti, ma il liquido zuccherino ottenuto dalla bollitura della linfa di due tipi di acero, quello da zucchero e quello nero, estraneo alla tradizione culinaria italiana, è uno dei dolcificanti meno calorici in assoluto (circa 250 calorie per 100 g, per questo è consigliato in alcune diete per persone con diabete di tipo 2). Utile anche in tutti i casi di gastrite, costipazione intestinale, colite spastica, si scopre ora essere un prezioso antiossidante. Lo assicurano i ricercatori dell'Università di Rhode Island (Usa) in uno studio recentemente pubblicato sul *Journal of Functional Foods*. Lo schioppo d'acero è un prezioso antimutageno e anticancerogeno naturale da consumare su una fetta di pane o al posto dello zucchero o dei dolcificanti sintetici. P.S.

## I DOLORI ARTICOLARI TI USURANO? NON METTERE UNA TOPPA.



AGISCI IN MODO NATURALE SULLE CAUSE DEI DOLORI ARTICOLARI, FAVORENDO LA RIGENERAZIONE DELLE CARTILAGINI.



Quando i dolori articolari compromettono le tue attività quotidiane, Fish Factor Articolazioni è il rimedio integrativo a base di Glucosmina Vegetale, Acido ialuronico, Vitamina C e Omega 3, che agisce al massimo sulla causa del dolore favorendo i naturali processi di rigenerazione delle cartilagini usurate. Con Fish Factor Articolazioni, il vero più toppe con un rimedio naturale alle cause del dolore articolare.

**FISH FACTOR®**  
NATURALMENTE EFFICACE  
[www.fishfactor.it](http://www.fishfactor.it)