



Smagliature, addio con il laser frazionato

Cancellare le smagliature? Adesso si può. A rendere invisibili le odiate piccole cicatrici è un nuovo strumento di ultima generazione, il laser frazionato. Come spiega Marco Gasparotti, direttore scientifico del Villa Borghese Institute di Roma, specializzato in cure estetiche: "Al momento la tecnica più efficace, quella che dà risultati migliori, è il laser frazionato, un nuovo tipo di laser ad alta potenza. In pratica effettua una abrasione puntiforme molto precisa e mirata che non provoca ustione".

Attraverso l'uso di fibre ottiche "il laser produce migliaia di forellini sotto gli strati più superficiali dell'epidermide che non presentano bruciature né arrossamenti", continua l'esperto. E anche se "il risultato dipende dal tipo di smagliatura e dalla cute da trattare", la cura dà comunque buoni risultati e non è troppo invasiva: "Nell'arco di tre mesi si effettuano al massimo due sedute. Se le smagliature sono recenti e non troppo profonde può bastare una sola seduta per renderle praticamente invisibili e i risultati si apprezzano entro un mese dal trattamento", spiega Gasparotti.

Molto diverse tra loro, le smagliature – più o meno di vecchia data, accompagnate o no da cute rilassata – possono necessitare di particolari trattamenti per la loro eliminazione. "Nel caso di cute rilassata usiamo un approccio combinato di due trattamenti: laser frazionato insieme agli infrarossi che scaldano in maniera delicata la cute e permette una retrazione della pelle, come se i lembi della smagliatura si riunissero e questa si chiudesse".

Tramontato definitivamente, quindi, l'uso della dermoabrasione e del peeling a base di acido glicolico o retinoico. Per le smagliature provocate dalla gravidanza non si può fare molto, "tranne idratare la pelle regolarmente con creme apposite molto ricche di nutrienti – conclude Gasparotti. Per la remise en forme delle mamme, più o meno giovani, esistono moltissime cose che possono essere fatte, ma con calma, dopo che il corpo avrà ri-acquisito il suo equilibrio, interiore ed esteriore".

