

Chirurgia plastica di Marco Gasparotti

IL SENO DEGLI UOMINI



Foto: T. Huil - Gallery Stock, SPL / Luzphoto

La ginecomastia è una patologia piuttosto frequente dovuta ad un anomalo sviluppo della ghiandola mammaria nell'uomo, al quale sono spesso dovuti gli inestetici rigonfiamenti nel torace. Le cause possono essere diverse: invecchiamento, disturbi ormonali o cromosomici, sovrappeso, oppure obesità. In ogni caso, la ginecomastia è un problema psicologico spesso serio, ed eliminarlo chirurgicamente

significa non solo riguadagnare un'immagine virile, ma anche tornare a vivere serenamente nel proprio corpo, più sicuri di sé. L'obiettivo della correzione chirurgica, infatti, è appianare e rendere tonico il torace, asportando la ghiandola mammaria e aspirando l'eccesso adiposo localizzato. Quando il problema non è completamente eliminabile con liposcultura localizzata, ci si avvale oggi della moderna tecnica Short Scar: la componente grassa della mammella maschile viene

inizialmente ridotta praticando una liposcultura localizzata del petto, mentre l'eccesso ghiandolare o cutaneo possono essere rimossi con un'incisione di pochi millimetri completamente nascosta sul bordo inferiore dell'areola mammaria. Di solito, poi, grazie a tecniche sempre più raffinate di liposcultura superficiale si cerca di evitare il taglio a livello dell'areola, e la millimetrica cicatrice della lipo scomparirà nel giro di poco tempo. Dopo l'intervento occorre indossare una guaina compressiva per 7-10 giorni, dopo di che si rimuovono i punti, e nel giro di 4-5 settimane il gonfiore sarà sparito del tutto, e il risultato definitivo.