

## Marco Gasparotti

Il Prof. Marco Gasparotti è stato inserito nella lista dei cento migliori Chirurghi Estetici del mondo redatta dallo "Sherrell Aston Center of Cosmetic Surgery" di New York. Docente di chirurgia estetica in alcune tra le più prestigiose università italiane, dal 1992 ha creato un'innovativa tecnica chiamata "Liposcultura Superficiale Tridimensionale" che sta diffondendo in tutto il mondo. Per info: [www.marcogasparotti.it](http://www.marcogasparotti.it) e [www.DietTube.com](http://www.DietTube.com)



### L'odiato nemico!

**C**on l'arrivo dei primi caldi si iniziano a indossare capi più leggeri. E la pancia, fino a ora tatticamente "nascosta" sotto pesanti abiti invernali, comincia a dare triste sfoggio di

# La pancia non c'è più

Come liberarsi definitivamente di rotolini indesiderati e tessuto rilassato

## \* La miniaddominoplastica



Se la pancia è dovuta a lentezza della parete muscolare addominale con un minimo rilasciamento cutaneo, sarà sufficiente una miniaddominoplastica. Giovani donne dopo una gravidanza, uomini con fisico asciutto ma con scarso tono muscolare, persone di 40/50 anni dopo un dimagrimento, sono i candidati ideali. At-

traverso una sottile incisione sul pube, vengono riavvicinati i muscoli dell'addome e asportata la pelle in eccesso, a ridare una perfetta tensione del ventre. La cicatrice residua è molto bassa, la convalescenza dura pochi giorni. Minimo o assente il dolore postoperatorio.

## \* L'addominoplastica



Se la pancia è dovuta a un rilasciamento notevole di pelle e di muscolatura, è necessaria un'addominoplastica. Indicata a chi ha perso molto peso e a donne che hanno avuto più gravidanze. Consente di asportare notevoli quantità di grasso e cute in eccesso e rimodellare la parete muscolare. Spesso si associa una liposcultura

dei fianchi per dare più risalto al punto vita. Due i giorni di ricovero in clinica, una settimana di convalescenza con attività fisica moderata, minimo o assente il dolore postoperatorio. Sottile la cicatrice, nascosta anche da un bikini.

## \* La liposcultura

Se la pancia è dovuta ad accumulo di grasso localizzato, la liposcultura (aspirazione del tessuto adiposo sottocutaneo mediante sottili cannule) consente un modellamento definitivo dell'addome senza alcuna cicatrice visibile. Anestesia locale o generale nei casi più importanti, una notte al massimo di ricovero in clinica, minimo indolenzimento postoperatorio, e rapidissimo ritorno alle normali attività lavorative e sociali (1-2 giorni).



sè! A volte, però, dieta e attività fisica intense non bastano a buttare giù quegli odiosi rotolini. Rimangono infatti un accumulo adiposo resistente a ogni terapia o un rilasciamento cutaneo, oppure un rilassamento della parete muscolare che, con dieta e palestra, spesso, addirittura peggiorano.

